



# 7-8 JUILLET 2017

## ARC À POULIES

### SÉMINAIRE DE COACHING & ATELIERS

#### Qui ?

Pour les entraîneurs et instructeurs de tir à l'arc souhaitant en apprendre plus sur les arcs à poulies grâce à l'un des meilleurs experts mondiaux du moment !

#### Quoi ?

3 sessions pendant lesquelles John Dudley partagera ses connaissances et expériences sur les thèmes suivants :  
1) Préparation mentale et physique pour la compétition. 2) Technique de tir pour devenir précis et régulier. C) Réglage de l'arc.

**Combien? CHF 70 par session / Total 3 sessions : CHF 180**

\* Logement et repas non-compris. Eaux minérales, boissons sans alcool incluses dans le prix.

Expert:  
**JOHN DUDLEY (USA)**



**RECEVEZ LES CONSEILS  
DE L'UN DES PLUS  
GRANDS EXPERTS  
AU MONDE DANS  
LA PRATIQUE  
DE L'ARC À POULIES !**

#### INSCRIPTION :

<https://tinyurl.com/ybe7m4od>

[info@worldarcherycentre.org](mailto:info@worldarcherycentre.org)

7 juillet (Ven) 17h30 - 19h30

#### Session 1

- *Entraînement mentale*
- *Préparation physique*

8 juillet (Sam) 09h00 – 12h30

#### Session 2

- *Technique de tir*

8 juillet (Sam), 14h00 – 17h30

#### Session 3

- *Réglage de l'arc*

**WORLD ARCHERY  
EXCELLENCE CENTRE**

Ch. du Chalet Pra Roman 12

1000 Lausanne 25

Suisse

[www.worldarcherycentre.org](http://www.worldarcherycentre.org)

+41 21 614 20 60