



14-16 JUILLET 2017

CAMP D'ENTRAÎNEMENT : ARCS À POULIES

Qui ?

Archers juniors (18-20) et seniors licenciés ayant au moins 2 ans d'expérience et ayant déjà participé à des compétitions.

Quoi ?

Analyse vidéo par l'expert, définition des objectifs, préparation mentale & physique, comment régler correctement un arc à poulies, planification de la saison et des compétitions.

Combien ? CHF 300.- *

- Logement et repas non-compris. Eaux minérales, boissons sans alcool et stockage pour arc inclus dans le prix.

Expert:

JOHN DUDLEY (USA)



**RECEVOIR LES CONSEILS
D'UN DES MEILLEUR
EXPERT
DU MONDE !**

**TECHNIQUE DE TIR,
ANALYSES VIDÉO,
RÉGLAGE DE L'ARC,
PRÉPARATION MENTALE &
PHYSIQUE,
PRÉPARATION À LA
COMPÉTITION**

INSCRIPTION* :

*MAX 20 participants

<https://tinyurl.com/kllsf5h>

info@worldarcherycentre.org

14 juillet, 18h00 - 20h00

15 juillet, 09h00 – 18h00

16 juillet, 09h00 – 16h00

**WORLD ARCHERY EXCELLENCE
CENTRE**

Ch. Du Chalet Pra Roman 12
1000 Lausanne 25, Suisse

www.worldarcherycentre.org

+41 21 614 20 60