



START Archery

Le but principal du cours:

- Améliorer les connaissances générales et les compétences de tir à l'arc
- Permettre aux participants de réaliser de bons résultats jusqu'à une distance de 30m. (Précision)
- Guider l'archer dans le choix de sa future catégorie d'arc

Objectifs à atteindre:

- Apprendre et obtenir les bons gestes de tir à l'arc.
- Assimiler les bases du tir à l'arc et ses défis.
- Aider les archers à avoir du plaisir lors de l'activité et de progresser pendant le cours.
- Introduire le style de tir afin d'améliorer la précision et la régularité (introduction au viseur)

Le public cible:

Personnes ayant déjà essayé le tir à l'arc et souhaitant devenir un archer (niveau amateur).

'START Archery' sessions:

- Activité: 10 cours (1 cours par semaine)
- Dates :
Mercredi (groupe A) – débute, le 25 janvier 2017, tjs de 18h.00 à 19h.30
Samedi (groupe B) – débute, le 11 février 2017, tjs de 14h.30 à 16h.00
Dimanche (groupe C) – débute, le 29 janvier 2017, tjs de 10h.00 à 11h.30

Fréquence: une fois par semaine chaque groupe (total de 10 cours par groupe)

Instructeurs: 1 coach pour chaque 6-8 participants

Groupes suggérés: Mercredi (groupe A) – Enfants (de 8 à 18 ans)
Samedi (groupe B) – Adultes & familles
Dimanche (groupe C) – Enfants & familles

Informations générales

Les personnes intéressées peuvent s'inscrire sur le site Internet du WAEC pour une des dates prévues :

<http://worldarcherycentre.org/>

lien pour inscription: <https://goo.gl/forms/MTHKugE2O0dEY7iw2>

- Une fois la réservation online faite, les participants recevront une confirmation par email.
- Une fois l'activité confirmée, les participants seront informés par email.
- (La date choisie peut changer en fonction du nombre d'inscriptions)
- Le paiement peut être effectué par virement bancaire (en avance) ou par cartes de débit, de crédit ou en espèces directement au centre le jour de l'activité.
- Les participants doivent se présenter à la réception du WAEC 10-15 minutes avant le début du cours.





- L'équipement nécessaire pour le tir à l'arc est mis à disposition.
- De l'eau minérale vous sera fournie.

(La date du cours choisie peut changer en fonction du nombre d'inscriptions, au minimum 4 personnes doivent participer au cours)

WAEC facilities and services provided:

- Terrain extérieur
- Salle intérieure
- GYM (60 min. le jour du cours)
- Instructeur de tir à l'arc
- Équipement de tir à l'arc (kit d'initiation + élastique et protection de doigts)

Tenue recommandée:

- Vêtements de sport (pas trop larges)
- Chaussures de sport (PAS de talons hauts, chaussures à crampons ou outdoor shoes)

Prix:

Course en groupe – Jours planifiés selon agenda (1 instructeur pour 6-8 archers) ADULTES = CHF 450.- p. pers. AVS = CHF 400.- p. pers. JEUNES/ÉTUDIANTS = CHF 350.- p. pers.

Groupe A: 25 jan – 1 fév – 8 fév – 15 fév – 22 fév - 1 mar – 8 mar – 15 mar – 22 mar – 29 mar

Groupe B: 11 fév – 18 fév – 25 fév – 4 mar – 11 mar – 18 mar – 25 mar – 1 avr – 8 Avr – 15 avr

Groupe C 29 jan – 5 fév – 12 fév – 19 fév – 26 fév – 5 mar – 12 mar – 19 mar – 26 mar – 2 avr

Options de paiements:

Le paiement peut être effectué :

- 1) – Directement au WAEC, par carte de crédit, de débit ou en espèces, dès la date de confirmation de votre inscription.
- 2) – En avance, mais au plus tard 2 jours avant le début des cours, par **virement bancaire** (la facture sera envoyée)

